

# Le déroulement des jeux

Les Jeux Olympiques sont célébrés durant plus d'un millénaire et connaissent de nombreux changements. A leur apogée (autour du 5e siècle avant J.-C.), ils durent cinq jours et les compétitions sportives occupent une place centrale.

## Premier jour

Les athlètes ainsi que les juges prêtent le serment d'agir dans le respect des règles. Ont lieu ensuite les concours pour les trompettistes et les hérauts, dont les gagnants auront l'honneur de faire les annonces tout au long des Jeux. Précédés par la trompette, le nom de l'épreuve, l'arrivée des concurrents et le nom des vainqueurs sont proclamés bien fort par ces véritables «speakers» de l'époque.

## Troisième jour

Ce jour est considéré comme le point culminant des Jeux. Il est réservé au grand sacrifice : cent bœufs sont abattus en l'honneur de Zeus et d'autres divinités. La viande est partagée lors d'un repas auquel assistent tous les participants aux Jeux.

## Deuxième jour

Les compétitions hippiques se déroulent sur l'hippodrome. L'épreuve reine est la course des quadriges, chars tirés par quatre chevaux. Il y a aussi les courses de chars tirés par des poulains et une course de chevaux montés. Les vainqueurs ne sont ni les jockeys, ni les auriges (conducteurs de chars), mais les propriétaires des chevaux.

## Le deuxième jour (après-midi)

Le pentathlon a lieu dans le stade pendant l'après-midi. Il comporte cinq épreuves : lancer du disque, saut en longueur, lancer du javelot, course et lutte.

Le lancer du disque : pratiqué sans élan. Tous les athlètes utilisent le même disque.

Le saut en longueur : utilisation d'haltères en pierre ou en métal, de forme variable. L'épreuve consiste probablement en une suite de cinq sauts à pieds joints et sans élan, ce qui suppose de l'harmonie et un sens du rythme. Le rythme est souligné par un joueur de flûte qui est souvent représenté sur les vases à côté des sauteurs.

Le lancer du javelot : utilisation d'une lanière de cuir fixée sur la hampe du javelot afin de lui conférer une rotation supplémentaire.

## Quatrième jour (après-midi)

L'après-midi est consacré aux sports de combat. C'est par tirage au sort que les concurrents savent avec qui ils vont combattre. Il n'existe pas de catégories de poids comme aujourd'hui. Pour mettre fin au combat, un des adversaires peut lever le doigt, scène représentée sur certains vases.

Le pugilat : Les mains des pugilistes sont protégées par de longues lanières de cuir. Ces ancêtres des gants de boxe subissent de nombreuses modifications au cours des Olympiades. Des pièces de métal sont même ajoutées sur les jointures des mains, rendant ainsi les coups beaucoup plus violents.

La lutte : les lutteurs combattent debout, à mains nues. Il existe différentes prises. Celui qui touche le sol à trois reprises au moins a perdu.

Le pancrace : sorte de lutte qui autorise tous les coups à part mordre, arracher les yeux et introduire les doigts dans le nez de l'adversaire.

#### Quatrième jour

Les courses à pied se déroulent dans le stade. Il existe plusieurs types de courses :

La course du stade couvre une longueur de stade, soit environ 192m. Le diaulos comporte deux longueurs ou double stade. Le dolichos est une course de longue distance (de 7 à 24 stades).

La course en armes (à Olympie, il s'agit d'un diaulos), est une course où les athlètes sont revêtus d'un casque et de jambières et portent un bouclier.

Les concurrents prennent place sur une ligne de départ signalée par des pierres en calcaire blanc. Une barrière s'abaisse pour signaler le départ. La course s'effectue en ligne droite. Pour les longues distances, les concurrents contournent une borne ou un poteau à chaque fin de stade.

#### Cinquième et dernier jour

Les vainqueurs sont à l'honneur. Dans le stade, ils sont couverts de rubans et reçoivent des palmes. On leur remet ensuite des couronnes d'olivier lors d'une cérémonie solennelle. Enfin, les vainqueurs sont conviés à un banquet avec les politiciens et les juges.